

Unsere Kurs-Angebote 2014

(Anmeldeformulare stehen ca. 4 Wochen vor Kursbeginn unter www.bogensport-ohrnberg.de zum Download bereit)

23.01. / 30.01. / 06.02.2014 Grundkurs Erwachsene und Jugend

Öhringen, Au-Sporthalle (donnerstags, 20.15-22.00 Uhr) 50.-/30.- €

08.05. / 15.05. / 22.05.2014 Grundkurs Schüler und Jugend

Öhringen, bei der Au-Sporthalle (donnerstags, 18.30-20.00 Uhr) 15.- €

03.07. / 10.07. / 17.07.2014 Grundkurs Erwachsene und Jugend

Öhringen, Au-Sporthalle (donnerstags, 20.15-22.00 Uhr) 50.-/30.- €

09.10. / 16.10. / 23.10.2014 Grundkurs Erwachsene und Jugend

Öhringen, Au-Sporthalle (donnerstags, 20.15-22.00 Uhr) 50.-/30.- €

Die ästhetische Sportart Bogensport...

Bogensport ist die ursprünglichste und natürlichste Art des "Schießens", er kommt unseren Neigungen entgegen und verschafft uns die wichtige körperliche Bewegung. Wer nach einigen Versuchen den grundlegenden Bewegungsablauf begriffen hat, spürt die starke Faszination, die darin steckt. Bogensport ist eine technische Sportart, ohne große Kraftvoraussetzung. Gerät und Bewegungsablauf sind die Technik, Geist und Körper arbeiten harmonisch zusammen. Bogensport ist ein Sport für die ganze Familie. Ob 10 oder 60 Jahre, es gibt nur wenige Sportarten, bei denen Alt und Jung sich gleichermaßen betätigen können. Bogensport ist eine vielfältige Freizeitbeschäftigung, aber auch Leistungssport mit hohem gesundheitlichen Wert.

In diesem Kurs lernen Sie in mehreren Stufen den Bewegungsablauf und das Olympische Sportgerät Bogen kennen und vielleicht sind Sie wie viele vor Ihnen auch von dieser Sportart fasziniert. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine rechtzeitige Anmeldung notwendig. Wir arbeiten mit vereinseigenen Bogensport-Ausrüstungen, Lehrgangs-Unterlagen sind ebenfalls enthalten.

Eine Mindestteilnehmerzahl von 5 Anmeldungen ist Voraussetzung für das Stattfinden eines Kurses.

ANMELDUNG

ZUM KURS

BOGENSPORT FÜR ANFÄNGER

Hiermit melde ich mich / melden wir uns zum Kurs „Bogensport für Anfänger“ an:

- Kurs 1 / 23.01. / 30.01. / 06.02.2014
- Kurs 2 / 08.05. / 15.05. / 22.05.2014 (nur Schüler und Jugendliche)
- Kurs 3 / 03.07. / 10.07. / 17.07.2014
- Kurs 4 / 09.10. / 16.10. / 23.10.2014

Name, Vorname

Straße und Nr.

Postleitzahl und Ort

Telefon

Geburtsdatum oder -jahr

E-Mail-Adresse

Datum und Unterschrift

RÜCKANTWORT

**Bogensportzentrum TSV Ohrnberg e.V. 1921
Achim Schäfer
Freiherr-von-Kober-Straße 12**

74626 Bretzfeld - Adolzfurt